Atelier Connexion

Me (re)connecter à qui je suis.

Déroulement d’une journée

- 13h00: Accueil
- 13h20: Expériences avec les chevaux
- 16h00: Moment de partages
- 16h30: Fin

Programme

- Journée 1:

  Connexion à la nature

- Journée 2:

  Connexion à soi

- Journée 3:

  Connexion au moment présent

- Journée 4:

  Connexion à l’autre

Informations pratiques

- 4 participants
- 4 demi-journées
- Horaire: 13h00 – 16h30
- Tarif: 280 euros
- Assurance: 12 euros
- Pas de connaissance équestre requise
- Tout se déroule à côté des chevaux
- Lieu: Nil-Saint-Vincent
- Inscriptions via:
  - sophie.holvoet@gmail.com
  - sandrinevandendaelen@yahoo.com
- www.aupasverslessentiel.be

L’équipe qui vous accompagne

Sophie Holvoet

- Coach certifiée L&C Academy
- Equicoach en cours de certification Visionpure Pro
- Hippothérapeute certifiée Anthé-Anthésis

Sandrine Vandendaelen

- Hippothérapeute certifiée Anthé-Anthésis
- Thérapeute en Relation d’aide par le toucher en cours de certification

Nala, Magic, Wilki, Swann, Fiddle et Cisco

- Nos fidèles partenaires équins
- Experts en intelligence émotionnelle
- Spécialistes du langage corporel
- Spécialistes de la congruence et de l’authenticité

Le lieu

Au pas vers l’Essentiel

- En pleine nature, au milieu de la campagne
- Une salle pour vous accueillir
- Une piste extérieure
- Une piste couverte
- Sanitaires et cuisine
- A Nil-Saint-Vincent, dans le Brabant Wallon, entre Bruxelles et Namur.